

La terapia delle IDEE: CIBO per corpo e anima

Tavola Rotonda

28 Maggio 2015



Civil Society Pavilion
CASCINA TRIULZA
EXPO MILANO 2015

Cultural Program Participant

Esposizioni Universali

Con Esposizioni Universali vengono indicate le grandi esposizioni tenutesi fin dalla metà del XIX secolo.

La prima Esposizione Universale fu quella di Londra. Venne organizzata nel 1851 al Crystal Palace in Hyde Park ed è conosciuta anche come la Great Exhibition. Questa manifestazione nacque da una intuizione del Principe Alberto, marito della Regina Vittoria e divenne il riferimento per tutte le successive, influenzando numerosi aspetti della società quali le arti, l'educazione, il commercio e le relazioni internazionali.

Le Esposizioni Universali sono uno strumento formidabile per il risveglio delle coscienze. Identificano un tema e lo affrontano con contributi provenienti da tutto il mondo per fare il punto sullo stato dell'arte e scambiare esperienze.

EXPO 2015

Expo Milano 2015, l'Esposizione Universale che l'Italia ospiterà dal primo maggio al 31 ottobre 2015, sarà il più grande evento mai realizzato sull'alimentazione e la nutrizione, la piattaforma di un confronto di idee e soluzioni condivise sul tema dell'alimentazione. Proprio per ospitare e stimolare il dibattito, diffondere conoscenza e consapevolezza intorno al nostro modo di nutrirci.

Per la prima volta nella storia dell'Esposizione Universale, a Milano ci sarà un Padiglione - Cascina Triulza - dedicato alla società civile. Un cantiere permanente di idee, di proposte e di attività per contribuire a sviluppare il tema "Nutrire il Pianeta, Energia per la Vita" e costruire, anche in collaborazione con le istituzioni e gli operatori economici, iniziative e progetti per un futuro più equo e sostenibile.

Cascina Triulza, un programma culturale molto ricco

Ma che cosa si farà dentro la Cascina Triulza?

Fondazione Triulza - il network di 63 organizzazioni del Terzo Settore di Italia che gestisce questo padiglione - sta costruendo un programma culturale con la collaborazione delle organizzazioni della Società Civile.

“Energies to Change the World” è il tema scelto come filo conduttore del programma, che si articola intorno a sette assi tematici: produzione e stili di vita per uno sviluppo di qualità; dar voce a chi non ha voce; la responsabilità sociale dell’arte; giovani creativi e proattivi; cittadini custodi dei beni comuni; vivere e convivere nelle comunità locali e globali; profit, no profit, istituzioni: nuove alleanze per il futuro.

Fnp ad Expo 2015 – Cascina Triulza

Fnp sarà presente ad Expo 2015 con una tavola rotonda, che si terrà il **28 maggio**.

La Tavola si svolgerà presso l’Auditorium presente all’interno del padiglione della Cascina Triulza.

Una tavola dedicata al nutrimento del corpo e dell’anima, all’educazione alla salute e al vivere slow, per un presente e un futuro migliori.

Esistono tante forme di nutrimento che non riguardano solo il cibo, ma anche la dimensione del corpo. Senza dimenticare le componenti relazionali e affettive della natura umana, che sono nutrimento per l’anima. Vogliamo puntare l’attenzione sull’importanza di avere una visione di lungo periodo, un progetto di vita.

Programma Tavola Rotonda

La terapia delle IDEE: CIBO per corpo e anima

28 Maggio 2015

ore 10:30 -13:00

Auditorium Cascina Triulza - Padiglione Società Civile - EXPO Milano

“Nel XX secolo la lunghezza della vita media in Italia è raddoppiata. Negli ultimi quarant'anni si è allungata di dieci anni e negli ultimi dieci di due anni e mezzo: ogni anno che passa ci porta un trimestre in più di aspettativa di vita. Paradossalmente, a una longevità sempre più lunga e capace di prestazioni che rivelano una pienezza di vita - Oliveira sta girando un film a 106 anni, i 101 di Boris Pahor sono in piena efficienza e in piena attività intellettuale - si contrappone una febbre di gioventù, un'idolatria della brevità e dell'attualità ridotte a dimensioni sempre più brevi.

In un periodo di crisi economica la perdita del lavoro, senza la possibilità di uno sbocco alternativo, toglie la fiducia nel domani: è così che subentra la rassegnazione e si diventa vecchi dentro. È una vecchiaia esogena che non ha niente a che fare con la fisiologia del soggetto. Il tempo, la velocità! Si è persa la capacità di ozio, di quel “grande ozio” che permette di vivere veramente.”

Saluti di *Gigi Bonfanti*, Segretario Generale FNP CISL

coordina

Michele Mirabella, Giornalista

con

Edoardo Boncinelli, Genetista all'Università Vita-Salute “San Raffaele” Milano

Giuseppe Capua, Medico dello sport, professore associato presso la facoltà di “Scienze Motorie” all'Università di Cassino

Piercarlo Grimaldi, Rettore dell'Università degli Studi di Scienze Gastronomiche di Pollenzo-Bra

Sauro Longhi, Rettore della Facoltà di Ingegneria delle Marche

Carlo Vergani, Medico geriatra, professore ordinario di Medicina Interna presso l'Università degli Studi di Milano

Francesca Zajczyk, Sociologa e membro del Comitato Scientifico per EXPO 2015 del Comune di Milano