

23 luglio 2015

## Progetto di comunità MONTAGNE DI SALUTE: L'esperienza dell'Appennino reggiano

### PROGRAMMA

- |           |   |
|-----------|---|
| Ore 10.00 | Ritrovo partecipanti e presentazione della giornata   |
| Ore 10.15 | “Montagne di salute”: un progetto di comunità<br><i>Maria Luisa A. Muzzini, Responsabile progetto di comunità Azienda USL Reggio Emilia</i>   |
| Ore 10.45 | Montagne di salute nell'Appennino reggiano (VIDEO)  |
| Ore 11.00 | Benessere e attività fisica<br><i>Gianni Zobbi, Cardiologo Azienda ospedaliera Santa Maria Nuova di Reggio Emilia, medico dello sport<br/>Responsabile Riabilitazione Cardiologica Castelnovo Monti</i> |
| Ore 11.30 | Il coinvolgimento della comunità.<br>La collaborazione di UISP nei gruppi di cammino<br><i>Evelyn Iotti UISP Reggio Emilia</i>  |
| Ore 12.00 | Gusto e benessere: il menu “Bollino Verde”<br><i>Alessandra Fabbri, Responsabile SIAN Montecchio Azienda USL Reggio Emilia, medico nutrizionista</i>  |
| Ore 12.30 | Il coinvolgimento della comunità<br><i>Testimonianze dei ristoratori coinvolti nel progetto menu Bollino verde</i>  |
| Ore 13.00 | Discussione con i professionisti e le istituzioni:<br><i>conduce Anna Maria Ferrari, Responsabile Programma promozione della salute, Azienda USL Reggio Emilia</i>                                      |
| Ore 13.30 | Chiusura dei lavori   |

Ad allietare la giornata sarà presente la Signora Cesira, utente competente dell'Appennino.